

Entraînement 27

COMPRÉHENSION ORALE

❖ **Écouter le document et répondre aux questions suivantes :**

1. Quelle est la profession de Jean-Marc Sène ?

2. Selon Jean-Marc Sène, le sport permet-il de compenser les effets négatifs du tabac ?

Oui

Non

Partiellement

3. Quels sont les effets négatifs de la cigarette ? (Plusieurs réponses possibles, trois réponses attendues)

4. De combien d'années le fumeur réduit-il son espérance de vie en comparaison d'un non-fumeur ?

De 5 ans

De 15 ans

De 20 ans

5. Pourquoi la prise de poids est-elle une des conséquences de l'arrêt du tabac ?

6. Quels sont les effets « compensateurs » du sport après l'arrêt du tabac ? (Deux réponses attendues)

7. Au bout de combien de temps l'arrêt du tabac a-t-il des effets positifs ?

20 minutes

un jour

20 jours

8. Citer deux conseils sur l'activité physique, donnés par Jean-Marc Sène, aux personnes qui souhaitent arrêter de fumer :
