

## Entraînement thématique 11 : LA SANTÉ

### COMPRÉHENSION DE L'ORAL

❖ Écoutez le document et répondez aux questions suivantes :

**Titre du document :** « Journée mondiale sans tabac »

**Source :** RFI - <https://www.youtube.com/watch?v=FJWTVBIPcL0>

**Date :** 2 juin 2017

1. Quelle est la profession de Bertrand Dautzenberg ?

Il est pneumologue.

2. Quelle est la nouvelle stratégie préconisée par M. Dautzenberg pour arrêter de fumer ?

La nouvelle stratégie préconisée par M. Dautzenberg pour arrêter de fumer est d'obliger ses patients à fumer pendant 15 jours en augmentant les doses.

3. Comment justifie-t-il cette stratégie ?

Selon lui, cette stratégie permet d'abreuer les récepteurs nicotiniques jusqu'à ce que toutes les cigarettes soient mauvaises.

4. Arrêter la cigarette est une question de volonté.

VRAI

FAUX

Justification : Arrêter la cigarette est une question de plaisir.

5. La première phase est de traiter la dépendance psychologique.

VRAI

FAUX

Justification : La première phase est de traiter la dépendance chimique à la nicotine.

6. Que dit M. Dautzenberg sur la cigarette du matin ?

La cigarette du matin est exigée par le corps. Il ne s'agit pas d'une décision du fumeur.

7. La cigarette électronique peut fonctionner pour arrêter de fumer.

VRAI

FAUX

Justification : La cigarette électronique peut fonctionner mais ça ne fonctionne que si ça fait plaisir au corps.

## COMPRÉHENSION DES ÉCRITS

❖ Lisez le document ci-dessus, puis répondez aux questions suivantes :

1. De quand date le phénomène du burn out ?

Le phénomène du burn out date du début des années 70.

2. Quelles sont les deux différences principales entre la première définition du burn out et la définition actuelle ?

Dans la deuxième définition, les symptômes ne sont plus seulement physiques mais aussi émotionnels et psychiques, et le cadre de développement de cette maladie est purement professionnel.

3. Les manifestations du burn out sont principalement physiques.

VRAI

FAUX

Justification : Les manifestations du burn out sont physiques, émotionnelles, cognitives, comportementales et motivationnelles.

4. Face au burn out, la seule solution est l'arrêt de travail.

VRAI

FAUX

Justification : « Les prises en charge de ce syndrome diffèrent selon l'individu. Un arrêt de travail peut être préconisé pour prendre du recul. Le sport et la relaxation sont recommandés pour récupérer. Une psychothérapie, parfois associée à la prise d'un traitement médicamenteux (antidépresseur), peut s'avérer nécessaire dans certains cas. »

5. Le burn out est identifié en tant que maladie professionnelle.

VRAI

FAUX

Justification : « Pour que le salarié victime d'un burn out soit indemnisé, il faut que le lien entre sa maladie et son travail soit prouvé. Si la maladie est référencée dans des tableaux spécifiques, fixés par décret, ce lien est présumé, il s'agit d'une maladie professionnelle. Mais ce n'est pas le cas pour le burn out. »

6. Que doit faire le salarié pour bénéficier d'un arrêt de travail en cas de burn out ?

Il doit prouver la relation directe entre son travail et sa pathologie.

7. Les préconisations de la CPAM sont-elles en accord avec l'arrêt de travail souvent constaté pour un burn out ?

Justifier.

Non, les préconisations de la CPAM qui prévoient 14 jours d'arrêt de travail ne sont pas en accord avec l'arrêt de travail moyennement constaté de 6 à 18 mois.