



Les séniors et l'isolement (B2)

Qui sont les séniors ?

Quelles difficultés peuvent-ils rencontrer dans la vie quotidienne ?

Quelle est la place des personnes âgées dans la société française ? Et dans votre pays ?

A quelles activités une personne à la retraite peut-elle se consacrer ? Comment peut-elle s'engager dans la société ?

Quelles peuvent être les raisons pour lesquelles les séniors tendent à être isolés ?

DOCUMENT DÉCLENCHEUR



« Une application pour les séniors isolés à Paris » (2:52min)

France Inter, Grand Angle, 16/01/2019

<https://www.franceinter.fr/emissions/grand-angle/grand-angle-16-janvier-2019>

En quoi consiste l'initiative mise en place par l'application « Paris en compagnie » ?

Que pensez-vous de cette initiative ? Selon vous, fonctionne-t-elle ? Pourquoi ?

Avez-vous déjà été bénévole ? Si oui, dans quelle association et pourquoi ? Si non, pourquoi ?

Pensez-vous que d'autres catégories de personnes souffrent d'isolement ? Si oui, lesquelles ? Pourquoi ?

De façon générale, comment pourriez-vous contribuer à créer une société plus inclusive ?

LEXIQUE



- Une personne âgée
- Une plateforme
- Un dispositif
- Mettre qqn en relation avec qqn
- Un(e) bénévole
- Prendre l'air
- Discuter de tout et de rien
- Un appui
- Souffrir de qqch
- Le lancement
- Effectuer une démarche
- Se consacrer à qqch
- S'engager à faire qqch
- S'engager dans une association
- Prendre sa retraite
- Partir à la retraite
- Être à la retraite / Être retraité(e)



CONVERSATION

TRANSCRIPTION (source : France Inter)

La mairie de Paris vient de lancer ce mardi une plateforme pour mettre en relation des personnes âgées isolées et des bénévoles qui veulent bien donner un peu de leur temps pour les accompagner. Cela s'appelle "Paris en compagnie" et quelques seniors ont déjà pu la tester. Il existe aussi une ligne téléphonique.

Sur les bords du canal Saint-Martin, Tatiana, 21 ans, pull rouge et longs cheveux tressés, a rendez-vous chez Anne-Marie, 75 ans. Cela fait deux mois que les deux femmes se connaissent et se retrouvent deux heures toutes les semaines. Elles se sont rencontrées grâce à une plateforme : "Paris en compagnie", qui met en relation des personnes âgées isolées en région parisienne et des bénévoles qui souhaitent leur tenir compagnie. Une application mise en service par la mairie de Paris depuis ce mardi.

"On fait généralement une petite balade dans le parc à côté, on prend l'air et on discute de tout et de rien", raconte Tatiana, étudiante infirmière. "Je suis tombée fin mai, se souvient Anne-Marie. Je me suis cassé l'épaule et je me suis dit que ce serait bien d'avoir une aide pour sortir".

Un appui physique mais pas seulement : "C'est un peu d'affection que je reçois d'elle, aussi, assure Anne-Marie. J'ai trois petites-filles mais elles n'habitent pas Paris et je vois plus Tatiana qu'elles".

"Je viens du Cameroun et là-bas, nous n'avons pas de maisons de retraites, poursuit Tatiana. Quand je suis arrivée ici pour mes études, j'ai été choquée de l'isolement des personnes âgées. Si je peux apporter un rayon de soleil à quelqu'un pendant deux heures, cela me fait très plaisir. Et puis c'est une expérience enrichissante".

"C'est sûr que les jours où elle vient, ce n'est pas comme les autres journées. Elle est un peu ma petite-fille adoptive", admet Anne-Marie.

Comme Tatiana, ils sont déjà 200 bénévoles à s'être manifestés pour s'inscrire auprès de "Paris en compagnie", avant même le lancement officiel de la plateforme. "Il suffit de se connecter à l'application, explique Tatiana. Je regarde les différentes demandes autour de chez moi, je sélectionne celles qui m'intéressent et je réponds. J'ai toutes les informations nécessaires pour se donner rendez-vous".

"Cela peut être une balade comme ici, mais pas seulement, ajoute Nesma Hatem, qui a participé au développement du projet. Cela peut aussi être un accompagnement à un rendez-vous médical ou pour des démarches administratives". Un dispositif entièrement gratuit, pour l'instant réservé aux plus de 65 ans. À Paris ils sont 175 000 à vivre seuls. En plus de l'application, un numéro de téléphone existe aussi pour les moins à l'aise avec la technologie, le 01 85 74 75 76.

PRODUCTION ÉCRITE

Vous écrivez une lettre à une association pour devenir bénévole. Vous exprimez votre intérêt pour cette association et expliquez pour quelles raisons vous souhaiteriez contribuer à ses projets. (250 mots)