



Les bonnes résolutions (B2)

OUVERTURE DU SUJET

- ❖ Les "bonnes résolutions", c'est quoi ?
- ❖ Avez-vous l'habitude d'en prendre ? Pourquoi ?

COMPRÉHENSION ORALE



Titre : « [Dans la peau de l'info. Ce qu'il faut savoir des "bonnes résolutions" pour 2023](#) »

Source : France Info

Date : 03 janvier 2023

Durée : 02:17 min

- ❖ **Ecouter le document et répondre aux questions :**

1. Citer 3 exemples de bonnes résolutions :

2. Prendre des bonnes résolutions est une pratique répandue en France. Vrai Faux

Justification : _____

3. Cette tradition est très récente. Vrai Faux

Justification : _____

4. Ces bonnes résolutions sont rarement tenues. Vrai Faux

Justification : _____

5. Pour être tenue, une bonne résolution doit :

être réaliste être prise en septembre avoir des objectifs précis

être limitée dans le temps être différente chaque année être prise devant témoins

6. Selon l'étude la plus récente, il faut mieux formuler ses résolutions.

Il ne faut pas...	mais...
dire « je vais arrêter de »	
éviter une mauvaise habitude	
arrêter les sucreries	
arrêter de passer ses soirées sur les réseaux sociaux	
se promettre d'éviter de crier	

7. Compléter :

Cette étude prône de se fixer des objectifs _____ plutôt que des objectifs _____.





COMPRÉHENSION ORALE

Vocabulaire :

- Prendre / tenir une résolution
- Remettre les compteurs à zéro
- Se glisser dans la peau de qqn
- Tenir bon
- Ça ne date pas d'hier !

Verbes à prépositions :

- Se (re)mettre à (faire) qqch
- Croire en qqch
- Arrêter (de faire) qqch
- Éviter (de faire) qqch
- Décider de faire qqch
- Se promettre (de faire) qqch

PRODUCTION ORALE

- ❖ Que pensez-vous des conseils donnés pour tenir ses résolutions ?

